

# ОСЛОЖНЕНИЯ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ

Варикозная болезнь страшна не измененными венами и некрасивыми ногами, и даже не отеками. Заболевание, которое порой считают косметическим дефектом и недооценивают врачи поликлиник, может привести к тяжелым последствиям.



**Татьяна Владимировна Ватолина**

Сердечно-сосудистый хирург,  
флеболог, к.м.н.

## Тромбофлебит

Наиболее частым осложнением варикозной болезни является тромбофлебит. Это воспаление варикозно измененной подкожной вены на фоне ее тромбоза. Пропустить и не заметить данное осложнение невозможно, так как основными симптомами являются боль, покраснение, отек ноги. Покраснение, как правило, возникает вдоль варикозно измененной вены.

Следует запомнить: если покраснение поднимается выше, особенно выше уровня коленного сустава, необходимо срочно обратиться к врачу – лучше вызвать «скорую помощь». Эта ситуация называется восходящий тромбофлебит и говорит о прогрессировании заболевания и распространении тромба выше и выше. Опасность такого тромба в случае флотации (когда тромб имеет свободный, неприкрепленный к стенкам вены участок, который колыхается в просвете вены) в том, что он может фрагментироваться и разноситься с током крови. При попадании тромба в легочную артерию развивается тромбоэмболия легочной артерии. В зависимости от размера пораженной артерии будет и клиническая картина. В ряде случаев – внезапная смерть. В случае небольших оторвавшихся фрагментов возникает недостаточное кровоснабжение участка легкого, инфаркт легкого (его доли или сегмента). Чтобы не допустить тромбоэмболии легочной артерии, необходимо в случае появления симптомов тромбофлебита сразу обратиться к врачу.

Один из основных симптомов флеботромбоза -- боль в икроножной мышце, возникающая при попытке согнуть стопу.

## Трофическая язва

Вторым осложнением варикозной болезни является трофическая язва. В случае венозного застоя ткани становятся легкоранимыми, подверженными травматизации. Как правило, трофическая язва образуется на голени в области медиальной лодыжки (внутренняя сторона ноги). Рана, полученная случайным путем, не заживает, площадь ее увеличивается, присоединяется инфекция. Такая язва практически не заживает, так как основная причина – венозный застой, травматизация и инфицирование вторичны. Некоторые хирурги не оперируют больных с трофическими язвами, потому что инфицированные раны трудно заживают, инфекция легко распространяется. Но без операции прекратить венозный застой невозможно. Получается замкнутый круг. Такие пациенты лечат язвы многие годы... Если у пациента еще и сахарный диабет, то прогноз наихудший.

## Флеботромбоз

Тромбоз глубоких вен называется флеботромбоз. Флеботромбоз может возникнуть и без наличия варикозной болезни. Виновница наследственная тромбофилия, которая никак не проявляется в течение жизни, но однажды при возникновении ситуаций, связанных с кровопотерей (травма, роды), может внезапно проявиться тромбозом глубоких вен.

Тромбоз глубоких вен чаще всего бывает на одной ноге, и при осмотре можно отметить разницу в объеме конечностей – за счет отека. При попытке согнуть стопу возникает боль в икроножной мышце. Это один из основных симптомов флеботромбоза.

Во всех случаях тромбоза достоверный диагноз можно поставить только по результатам ультразвукового исследования. Клинически установить или исключить тромбоз порой практически невозможно. Все случаи тромбозов являются показаниями для госпитализации или, по крайней мере, постоянного динамического наблюдения врача сосудистого хирурга: осмотра в динамике, оценки УЗИ динамики. В ряде случаев показана экстренная операция.

Чтобы не допустить осложнений варикозной болезни, необходимо наблюдаться у флеболога с первых моментов появления симптомов варикозной болезни и тщательно выполнять все рекомендации. В случае функциональной несостоятельности вены показано хирургическое лечение.

